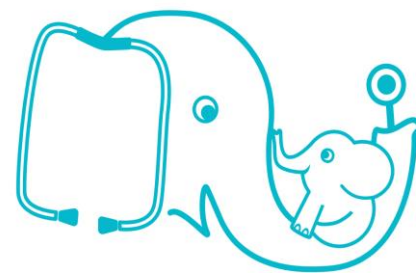


Astmatisk bronkitis og astma hos småbørn



Doctor Marla.dk
Børn & unge klinik

Hvad er astmatisk bronkitis?

Små børn får nemt hvæsende vejrtrækning, fordi luftrørene i deres lunger er små, og fordi børn tit bliver forkølede. Slimhinden i luftrørene kan svulme op, og de små muskler i luftrørene kan trække sig sammen, så der bliver for lidt plads til luftens bevægelser. Det kan medføre en hvæsende lyd, især mens barnet ånder udad. Omkring halvdelen af alle børn under skolealderen får hvæsende vejrtrækning

Har mit barn astmatisk bronkitis eller astma?

Det kan være svært at finde ud af, og der er ikke enighed om, hvad man skal kalde de sygdomme, som giver børn hvæsende vejrtrækning. Derfor kan man som forældre opleve at få flere forskellige forklaringer. De fleste af børnene får kun hvæsen, når de er forkølede.

Når børnene kun har hvæsen ved forkølelser, taler man om "**astmatisk bronkitis**"

eller "forkølelesastma. Nogle børn kan også have hvæsende vejrtrækning uden at være forkølede.

De kan få hoste og blive forpustede, når de leger eller griner eller græder, og de kan være trætte og sure og tvære om eftermiddagen. De kan også være allergiske overfor husstøvmider, hunde, katte eller andet.

En del af disse børn viser sig at have **mere kronisk astma**.

Er det farligt at have astmatisk bronkitis?

De fleste børn med hvæsen bliver ikke ret syge og kan stadig lege og spise. Nogle børn får dog så besværet vejrtrækning, at de må indlægges på sygehus.

Hvis vejrtrækningen er meget besværet, kan barnet blive så udmattet, at det pludselig ikke længere har kræfter til at trække vejret ordentligt.

Jo mindre barnet er, jo større er risikoen for udmattelse

Som forældre skal I holde øje med om barnet

- har indtrækninger ved ribbenene og på halsen
- om det hjælper, når der gives blå spray
- om virkningen af den blå spray holder i mindst 2 timer
- om barnet virker udmattet – ikke interesseret i kontakt

Et barn, som har besværet vejrtrækning og virker udmattet, skal straks til læge eller på sygehus!

Hvordan kan barnet behandles?

De fleste børn med hvæsen kan behandles med medicin på en "spacer". Uanset om barnet har den ene eller den anden slags hvæsen, vil man give spray med medicin, som udvider luftrørene (blå spray: Airomir el ventoline). Det virker godt i de fleste tilfælde, men der kan være behov for at bruge medicinen flere gange i døgnet, når barnet har det værst.

Der findes ikke nogen rigtig effektiv forebyggende behandling til de fleste små børn med hvæsen. Hos børn, som ofte er syge el meget syge med hvæsen, eller børn, som også har tendens til at hoste og hvæse, når de ikke er forkølede, vil man dog ofte prøve behandling med binyrebarkhormon i spray eller en anden forebyggende

behandling, der fås i pulver eller som tyggetabletter.



Hvad kan man som forældre gøre for at undgå barnet bliver

Sørg for, at barnet ikke udsættes for passiv rygning!

Det betyder, at hjemmet bør være helt røgfrit.

Hvis nogen skal ryge, bør de gå udenfor og tage en rygejakke på, f.eks. en glat regnjakke, for at undgå, at røgpartikler, der sætter sig i tøjet, tages med inden døre. Jakken opbevares uden for hjemmet, f.eks. på altan eller i garage, eller i en plastikpose.

Barnet bør have tilstrækkelig søvn og almindelig varieret kost, men I skal vide, at nogle børn får hvæsen igen og igen, lige meget hvad man gør.

Det kan være meget hårdt både for barnet og for familien, men de fleste af børnene

har det godt om sommeren, når de ikke så tit bliver forkølede, og problemet løser sig som regel af sig selv inden for et eller to år.

Ved spørgsmål kan er I altid velkommen til at kontakte klinikken mellem 9-12 på

Tlf: 66 13 32 11



Doctor Marla.dk
Børn & unge klinik

MARLA CHELLAKOOTY
Børnelæge, Ph.d

📍 Skt. Anne Plads 2-4, 5 sal
5000 Odense C

☎ 66133211

📠 66133202

✉ info@doctormarla.dk

🌐 www.doctormarla.dk