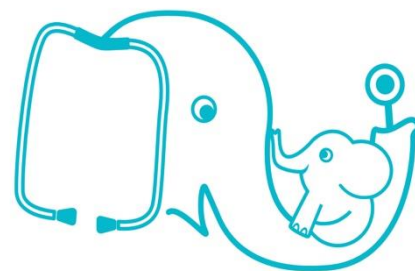


# Allergivaccination



**Doctor Marla.dk**  
Børn & unge klinik

## Hvad er allergi vaccination?

Allergivaccination kaldes også immunoterapi eller hyposensibilisering. Behandlingen består af en række vaccinationer med det allergen, der er årsagen til dine allergisymptomer. Princippet i behandlingen er, at du i starten vaccineres med meget små doser af det allergen, som øges gradvis, for at kroppen kan opbygge modstandskraft, og du ikke får så kraftige allergi symptomer. Behandlingen har, i mange kliniske undersøgelser, vist sig at være effektiv mod visse allergiske sygdomme. Man kan have glæde af allergivaccination, når man lider af høfeber og /eller allergisk astma. Hvis man har mistanke til, at bestemte allergener (pollen, dyr, husstøvmider) forårsager eller forværre høfeber eller astma, kan allergivaccination overvejes.

## Undersøgelse før behandling

For at allergivaccinations behandlingen kan virke skal vi sikre os, at det allergen, du skal vaccineres med er den vigtigste

årsag til din sygdom. Det undersøger vi ved priktest eller blodprøve overfor det mistænkte allergen. Nogle gange kan vi også lave øjenprovokation for at vurderer hvor meget slimhinderne er påvirket af den allergiske sygdom. Vi vurderer også din lungefunktion.

## Hvem kan allergivaccineres?

Vi tilbyder allergivaccination til:

Børn og unge med allergi overfor birk, græs og husstøvmider, som på trods af intensiv behandling med øjendråber, næsespray og mikstur/tabletter har væsentlig nedsat livskvalitet længere perioder om året.

Børn og unge med livstruende insektallergi(bi/hveps).

Samt Børn og unge der har pelsdyrsallergi.

## Hvordan foregår behandlingen?

Det er vigtigt at barnet eller den unge er indforstået med at skulle have indsprøjtningerne og skal kunne holde armen stille under injektionerne

Behandlingen opdeles i to faser:

- Op-dosserings fase
- Vedligeholdelses fase

Op-dosseringen:

Den første del af behandlingen, hvor dosis øges, foregår én gang om ugen. Ved den første behandling gives 3 injektioner med 30 minutter mellemrum, efter følgende gives kun 1 vaccination pr. gang. For hver gang bliver vaccinationsdosis stærkere indtil vedligeholdelses dosis er nået. Sædvanligvis efter 12-15 uger afhængigt af hvordan du reagerer.

Vedligeholdelse:

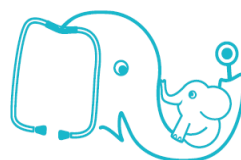
Når vi har opnået vedligeholdelsesdosis bliver intervallet mellem indsprøjtningerne øget til 6-8 uger imellem hver. For at opnå en langtidseffekt skal dette gives i 3-5 år (ca. 6 indsprøjtninger om året).

## Er der bivirkninger ved behandlingen?

Der er under hele behandlingen, specielt under den første del, hvor vi øger dosis en lille risiko for indsprøjtningerne kan udløse kraftige allergisymptomer. Derfor skal du blive i klinikens venteværelse 30 minutter efter hver vaccination, og du må ikke gå før injektionsstedet på armen er undersøgt.

Ved spørgsmål kan er i altid velkommen til at kontakte klinikken på

Tlf: 66 13 32 11



Doctor Marla.dk  
Børn & unge klinik

MARLA CHELLAKOOTY  
Børnelæge, P.h.d

📍 Skt. Anne Plads 2-4, 5 sal  
5000 Odense C  
☎ 66133211  
📠 66133202  
✉ info@doctormarla.dk  
🌐 www.doctormarla.dk